

LOMBALGIES CROYANCES & ATTITUDES DES PATIENTS

Darlow B, Perry M, Stanley J, et al. BMJ Open 2014;4



Les croyances des patients jouent un rôle important dans le développement des maux de dos et du handicap, ainsi que dans la récupération ultérieure.

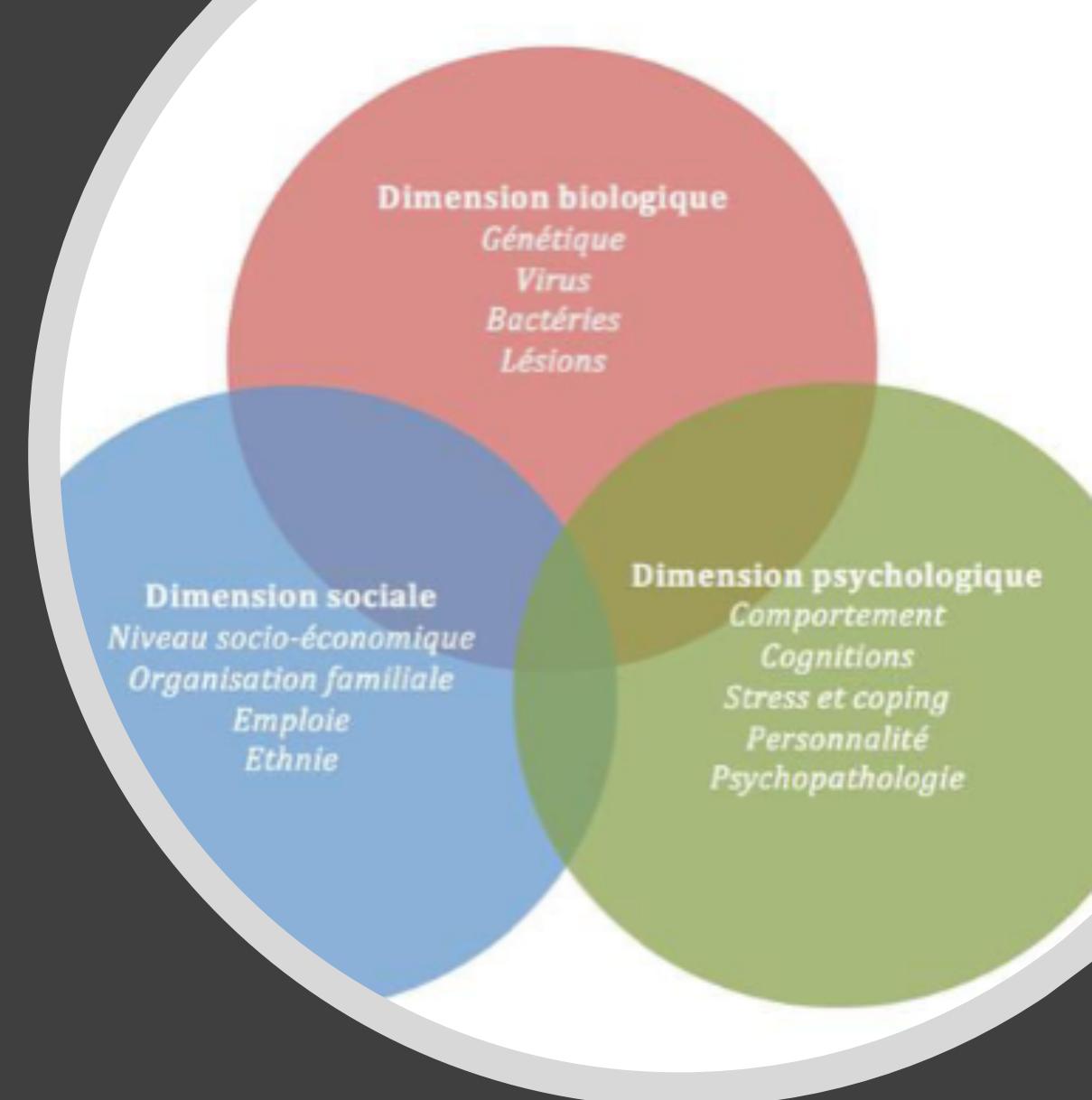
Des croyances communautaires concernant les maux de dos et de dos qui ne sont pas cohérentes avec les données de recherche actuelles ont été trouvées dans un certain nombre de pays développés.

Ces croyances influencent négativement le comportement lié au dos des gens en général, et ces effets peuvent être amplifiés lorsque quelqu'un éprouve un épisode de maux de dos.



MODELE BIO PSYCHO SOCIAL

Engel propose le modèle biopsychosocial (Engel, 1977), un modèle scientifique construit pour prendre en compte les dimensions méconnues dans le modèle biomédical classique de la douleur



OBJECTIFS

Enquête transversale basée sur la population.

Explorer la prévalence des attitudes et des croyances concernant les maux de dos en Nouvelle-Zélande et comparer certaines croyances en fonction des antécédents de maux de dos ou de l'exposition des professionnels de la santé.



METHODOLOGIE

- Résidents et citoyens néo-zélandais âgés de 18 ans et plus.
- 1000 participants ont été sélectionnés au hasard sur la liste électorale de la Nouvelle-Zélande.
- 602 réponses valables ont été recues.
- Les attitudes et les croyances au sujet des maux de dos ont été mesurées avec le questionnaire sur les maux de dos (*Back-PAQ*). L'interaction entre les attitudes et les croyances et l'expérience des maux de dos et l'exposition des professionnels de la santé a été étudiée.



BACK PAIN ATTITUDES QUESTIONNAIRE (10-item)

Merci de répondre à toutes les questions

Indiquez vos réponses comme ceci ✓

Back Pain Attitudes Questionnaire (10-item)

(Questionnaire sur les attitudes liées au mal de dos)

CES QUESTIONS CONCERNENT VOTRE PROPRE DOS

Veuillez évaluer chaque affirmation :

1 Vous pouvez facilement vous blesser le dos

C'est faux	C'est peut-être faux	Je ne suis pas certain	C'est peut-être vrai	C'est vrai
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2 Vous pourriez vous blesser le dos si vous n'êtes pas prudent

CES QUESTIONS CONCERNENT LE MAL DE DOS EN GENERAL

Veuillez évaluer chaque affirmation:

3 Avoir mal au dos signifie que vous vous êtes blessé le dos

C'est faux	C'est peut-être faux	Je ne suis pas certain	C'est peut-être vrai	C'est vrai
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4 Un tiraillement au niveau de votre dos peut être le premier signe d'une blessure grave

CES QUESTIONS CONCERNENT CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE SI VOUS AVEZ MAL AU DOS

Veuillez évaluer chaque affirmation:

5 Si vous avez mal au dos, vous devriez éviter les activités physiques

C'est faux	C'est peut-être faux	Je ne suis pas certain	C'est peut-être vrai	C'est vrai
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6 Si vous avez mal au dos, vous devriez essayer de rester actif(ve)

CES QUESTIONS CONCERNENT LA GUÉRISON D'UN MAL DE DOS

Veuillez évaluer chaque affirmation:

7 Vous concentrer sur autre chose que votre dos vous aide à guérir d'un mal de dos

C'est faux	C'est peut-être faux	Je ne suis pas certain	C'est peut-être vrai	C'est vrai
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8 Vous attendre à une diminution de votre mal de dos vous aide à guérir de votre mal de dos

9 Une fois que vous avez eu mal au dos, vous aurez toujours une faiblesse

10 Il est très probable qu'un épisode de douleur au dos ne se résolve pas

<https://www.otago.ac.nz/wellington/otago656773.pdf>



RESULTATS

- 95% pensaient pouvoir se blesser au dos s'ils ne faisaient pas attention.
- 94 % pensent que soulever sans plier les genoux n'est pas sans danger pour le dos
- 69 % pensent qu'ils devraient se reposer / se détendre.
- 59 % pensent que toute douleur liée à un mouvement en particulier devrait être évitée à l'avenir.
- 35 % pensent que le repos au lit est le meilleur traitement.
- 64% pensent qu'un «pincement» pourrait être le premier signe d'une blessure grave (point 14).
- 52% croyaient qu'il y avait toujours une faiblesse après des maux de dos (23% incertains; point 32).



CONSLUSIONS / IMPLICATIONS CLINIQUES

- Une grande proportion des patients pensent qu'ils devraient protéger leur dos pour éviter les blessures; nous pensons que cette croyance peut entraîner une perte de confiance dans l'utilisation du dos et contribuer à éviter la peur.
- L'incertitude quant à ce qu'est un niveau d'activité sécuritaire pendant un épisode de maux de dos peut limiter la participation.
- Les personnes souffrant de maux de dos peuvent bénéficier d'informations plus ciblées sur le pronostic positif.



Fournir orientations claires sur les niveaux d'activité peut permettre de participer en toute confiance à une reprise active.